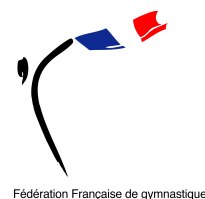
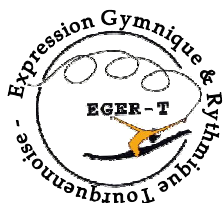


N° SIRET 389564121 00017
Association n° W595011619
Agrément MJS n° 59 S 6046



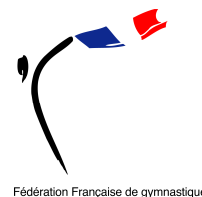
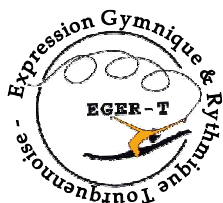
BROCHURE D'INFORMATION

2008-2009



SOMMAIRE

PRÉSENTATION DE L'ASSOCIATION	3
Les Membres de l'Association :	3
Les parents :	3
Les entraîneurs :	3
La Règle d'Or	3
LE MOT DE LA PRÉSIDENTE	4
L'INSCRIPTION	5
Le dossier d'inscription :	5
La licence	5
LE FONCTIONNEMENT DES ENTRAÎNEMENTS	6
Les lieux d'entraînement :	6
Présence des parents :	6
Discipline :	6
Fréquentation	6
Le matériel d'entraînement :	6
La tenue d'entraînement :	7
Les vestiaires :	7
Mise en place et rangement :	7
LES COMPETITIONS	8
Catégories d'âge et Niveaux de pratique :	8
Déroulement des compétitions :	9
Le matériel de compétition :	9
La tenue de compétition :	9
Prise en charge des déplacements	10
Présence des parents en compétition	10
LES EVENEMENTS ORGANISES PAR LE CLUB	11
La fête de Noël :	11
La fête de la chandeleur :	11
La fête de fin d'année :	11
TALON DE RECEPTION	11



PRÉSENTATION DE L'ASSOCIATION

Les Membres de l'Association :

Le Club de EGER-T a été créé sous forme associative (association régie par la loi de 1901) en juin 1990. Il est géré par deux organes principaux élus en assemblée générale du 8 novembre 2007 :

- Un bureau composé de :
 - ❖ la Présidente : Claudie DE RUDDER
 - ❖ la Trésorière : Marie LESCOUFFE
 - ❖ la Trésorière adjointe : Pascale MASUREL
 - ❖ le Trésorier adjoint : Yves COMBLEZ
 - ❖ le Secréariat : Laurence DANES
 - ❖ la Directrice Technique. : Véronique POZO
- Le Comité Directeur : composé de Membres bénévoles, parents d'enfants qui souhaitent s'investir dans l'association.

Élyne Comblez	dirigeante
Virginie MASSEMIN	dirigeante
Béatrice PENNEL	dirigeante
Anne SALIN	dirigeante
Stéphanie TERZAN	dirigeante
Jean-François PAIN	dirigeant

Tout parent désireux de participer activement à la vie du club est invité à poser sa candidature conformément aux statuts.

Toute aide peut permettre à l'équipe technique de réaliser le projet sportif défini au début de l'année.

Les parents :

Les entraîneurs ne sont pas disponibles pour répondre aux questions lors des entraînements. Il n'est pas souhaitable de déranger le cours. Ils restent à votre disposition pour répondre à vos questions techniques, soit en fin de cours, s'ils n'enchaînent pas de cours derrière ; soit à un autre moment que vous déciderez ensemble.

Si vous désirez des renseignements, il existe d'autres solutions :

- Demandez-leur de vous contacter par téléphone lorsque c'est possible
Demander leur un rendez-vous.
- Appelez la directrice technique Véronique POZO au 06 29 72 19 30 ou par courriel veronique.pozo@orange.fr

Néanmoins sachez que nous organisons tous les ans une assemblée générale qui permet notamment de valider les comptes, d'expliquer le fonctionnement du club et de répondre à vos questions.

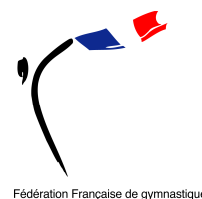
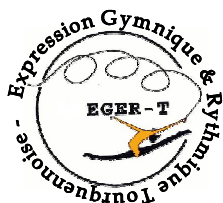
Les entraîneurs :

Obligatoirement diplômés, ils suivent un cursus de formation mis en place par la Fédération Française de Gymnastique. Ils possèdent avant tout une motivation pédagogique dans l'enseignement de la GR. Nous vous rappelons que les gymnastes leur doivent respect, courtoisie et politesse.

La Règle d'Or

Afin que les relations entre chacun : gymnastes, parents, amis et encadrant soient harmonieuses, respectons la règle des « 3 P » :

Pratiquer Participer Partager



LE MOT DE LA PRÉSIDENTE

Après la réussite de l'organisation de ce magnifique championnat de France les 26 et 27 mai 2007, je souhaite que notre club poursuive son développement, qu'il innove, attire, rayonne et fasse rêver nos gymnastes par les belles performances de leurs aînées.

L'histoire de l'EGER-T témoigne de notre volonté de favoriser la pratique du sport dès le plus jeune âge parce que nous avons la conviction qu'il s'agit d'un enjeu pour l'épanouissement des enfants et la construction de leur personnalité.

Depuis, nous avons développé différents secteurs de pratique gymnique non compétitive comme la Baby gym, l'Éveil gymnique pouvant permettre l'accessibilité aux pratiques sportives pour un plus grand nombre.

La qualité de l'encadrement a permis à toutes nos équipes d'être sélectionnées au plus au niveau pour les différents championnats de France à Besançon et à Saint Briec.

Je vous souhaite un très bel été et je vous donne rendez-vous à la rentrée.

Bonnes vacances à tous

La Présidente

Claudie De Rudder

L'INSCRIPTION

Le dossier d'inscription :

Le dossier d'inscription se compose des éléments suivants :

- La fiche d'inscription (ci-jointe), remplie, datée et signée
- Deux photos d'identité
- Six enveloppes timbrées libellées à votre adresse
- Un certificat médical
- Le talon 1 se trouvant à la dernière page de la brochure « Allianz », rempli et signé (disponible début septembre).
 - L'assurance option de base est comprise dans le prix de votre cotisation. Elle est souscrite en même temps que la demande de licence auprès de la Fédération Française de Gymnastique. Cependant vous pouvez souscrire une assurance complémentaire sinon, cochez « ne retenir aucune option complémentaire ».
- Le talon d'acceptation de la présente brochure dûment rempli et signé, voir dernière page
- Le montant de la cotisation payable en un, deux ou trois chèques à joindre au dossier.

Par l'inscription de votre enfant au club EGGER-T, vous autorisez le club à utiliser ses photos lors des fêtes, entraînements et compétitions pour les inclure dans son site Internet. Dans le cas contraire, les demandes écrites sont à adresser à la présidente.

L'inscription ne sera définitive qu'après réception du **dossier complet**, soit le jour de l'inscription soit par courrier à adresser à l'adresse figurant sur la fiche d'inscription.

La licence

Les demandes de licence sont faites auprès de la Fédération Française de Gymnastique en début de saison après réception des dossiers complets. La licence est pour vous la preuve que votre enfant est bien assuré et reconnu comme affilié à la Fédération Française de Gymnastique.

Elle est établie en deux exemplaires une « licence gymnaste » et une « licence Club ». Après apposition des photos et signature de la gymnaste un exemplaire vous est remis et l'autre conservé par le club.

Avec cette licence « gymnaste » votre fille peut prétendre à des tarifs réduits lors de manifestations officielles organisées par la Fédération Française de Gymnastique : Championnat de France, Coupe d'Opale, etc...

Attention :

La licence « gymnaste » de votre fille est obligatoire lorsqu'elle participe à des compétitions hors du département, pour l'accès aux vestiaires et aux zones d'échauffement.

Annulation des inscriptions :

En cas d'annulation en cours d'année, les cotisations restent acquises au club y compris les sommes restants dues.

LE FONCTIONNEMENT DES ENTRAÎNEMENTS

Les lieux d'entraînement :

Selon les horaires le lieu d'entraînement se fera :

- Salle Marie Curie, Rue des Ursulines (☎ : 03 20 36 48 27)
- Salle Atelier, Rue des Piats (☎ : 03 28 35 07 20)
- Salle Colbert, Lycée Colbert, entrée Rue Gabriel Péri (☎ : 03 20 76 12 00)

NB : L'ouverture de la salle Colbert est soumise à une vigilance toute particulière, nous sommes tenus de garder la porte close lors des entraînements et de gérer les entrées et sorties en restant à la porte ; la porte sera donc ouverte de 18 h à 18 h 10 (nous n'en avons pas l'accès avant).

Elle sera ouverte 10 min avant lors des cours intermédiaires et 5 min après (ex : 18h50 à 19h05 pour 19h00)

NB : Vous gardez la responsabilité de vos enfants aux abords des salles d'entraînement jusqu'à l'arrivée et après le départ des cadres du club lors des entraînements.

Présence des parents :

Les entraînements ne sont pas publics.

L'entrée et la sortie des gymnastes se font impérativement par les issues indiquées ci-dessus, **10 minutes avant** le cours et au plus tard **10 minutes après**.

Nous vous rappelons que les entraîneurs ne sont plus responsables des enfants après la séance et de ce fait les gymnastes ne sont pas couvertes par notre assurance au-delà des dix minutes susmentionnées.

Nous vous rappelons que l'entrée dans le gymnase n'est autorisée qu'aux gymnastes elles-mêmes ou aux membres du comité directeur.

Discipline :

Toute gymnaste indisciplinée sera sanctionnée en fonction de sa faute, le renvoi étant la mesure extrême sans remboursement des cotisations perçues.

Fréquentation

La fréquentation régulière des entraînements est indispensable. Toute absence doit être signalée à l'entraîneur.

Les absences répétées et le manque d'assiduité entraîneront la radiation de la compétition ou de la manifestation.

Le matériel d'entraînement :

Toutes les gymnastes inscrites au club doivent posséder leur matériel d'entraînement. Il se compose de :

- 1 ballon
- 1 cerceau
- 1 paire de massues
- 1 ruban
- 1 corde

Il peut être acheté dans n'importe quel magasin de sport (DECATHLON, SPORT 2000...)

Dans la mesure du possible, tout le matériel doit être amené à chaque entraînement.

Reportez-vous au tableau ci-dessous pour connaître la taille du matériel que vous devez acheter :

CATEGORIE	BALLON (1)	CERCEAU (2)	MASSUES	RUBAN	CORDE (3)
Poussines (02-01-00)	Diam. 14 à 20 cm Poids libre	Diam. 65 à 90 cm (int) Poids libre	Longueur libre Poids libre	Longueur 4 mètres min. Poids libre	Longueur proportionnelle à la taille de la gymnaste (1)
Benjamines (99-98)	Diam. 16 à 20 cm Poids libre	Diam. 65 à 90 cm (int) Poids libre	Longueur libre Poids libre	Longueur 4 mètres min. Poids libre	
Minimes (97-96)	Diam. 16 à 20 cm Poids libre	Diam. 70 à 90 cm (int) Poids libre	Long. 35 cm min Poids libre	Longueur 5 mètres min. 4 à 6 cm de large Poids libre	
Cadettes (95-94)	Diam. 18 à 20 cm 400 g min	Diam. 80 à 90 cm (int) 300 g min	40 à 50 cm 150 g min	Long. 5 mètres 35 g min 4 à 6 cm de large Baguette 50 à 60 cm	

(1) Le ballon doit pouvoir poser sur la main ouverte de la gymnaste

(2) Le cerceau doit arriver à la taille de la gymnaste

(3) Mettre les deux pieds sur la corde, tenir les deux extrémités avec les mains, la corde doit s'arrêter sous les aisselles de la gymnaste.

La tenue d'entraînement :

Une tenue adéquate est **obligatoire** pour les entraînements :

- Justaucorps + collant (pas de tee-shirt)
- Chaussettes, chaussons souples ou ½ pointes
- Cheveux obligatoirement attachés.
- **Genouillères**
- Les gymnastes ne sont pas autorisées à s'entraîner avec un grand tee-shirt ou un grand pull (sauf en période hivernale).

Les vestiaires :

Il est demandé aux gymnastes d'utiliser les vestiaires et de les quitter après habillage, il est interdit d'y séjourner.

Il est interdit de fumer dans toutes les salles de sport. Aucune gymnaste ne sera autorisée à fumer dans les vestiaires sous peine de renvoi.

Mise en place et rangement :

Les gymnastes doivent ranger le matériel utilisé selon les directives et l'aide de leur entraîneur : tapis et engins.

LES COMPETITIONS

L'engagement dans une équipe doit être pris après réflexion et pour toute l'année, car une équipe incomplète entraîne la pénalité des participantes ainsi qu'une déclaration de forfait payant, donc un déficit financier pour le club.

Nous vous communiquons les dates des compétitions et événements, nous vous demandons d'en tenir compte et de nous prévenir en cas d'indisponibilité ; le plus tôt possible de manière à effectuer d'éventuels remaniements dans les équipes. Les horaires exacts ne sont généralement connus que dans les 15 jours qui précèdent la compétition. Tout manquement à l'engagement dans une équipe entraînera la remise en question du maintien de la gymnaste dans ce niveau de pratique, l'année suivante. **La décision des entraîneurs quant à la participation dans l'équipe d'une gymnaste en tant que titulaire ou remplaçante est souveraine et ne pourrait être remise en question d'aucune manière par les parents.**

Catégories d'âge et Niveaux de pratique :

Les catégories d'âge

Poussines : gymnastes nées en 2000 – 2001 – 2002
Benjamines : gymnastes nées en 98 – 99
Minimes : gymnastes nées en 96 – 97
Cadettes : gymnastes nées en 94 – 95
Juniors : gymnastes nées en 92 – 93
Seniors : gymnastes nées en 91 et avant

Les niveaux de pratique

Pour les Poussines : gymnastes nées en 2000 – 2001 – 2002
Coupe Formation niveau 1
Coupe Formation niveau 2
Coupe Formation niveau 3
Pour les autres catégories d'âge :
- Division Critérium DC 1, DC 2, DC 3 et DC 4.
- Division Fédérale DF 1, DF 2 et DF 3.

Exemples concrets :

Je suis une gymnaste née en 2002 : je suis une poussine 1^{ère} année

Je peux m'entraîner une fois par semaine

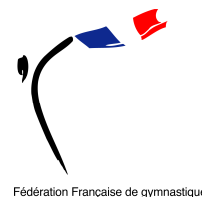
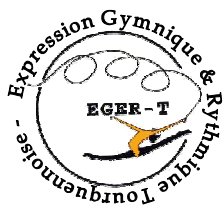
✗ Je suis en **Poussines 1**. Je participe au challenge poussines et aux événements organisés par le club.

Je suis une gymnaste née en 2001 : je suis une poussine 2^{ème} année

Je peux m'entraîner deux fois par semaine

Selon mon niveau, je suis orientée :

✗ En **Poussines 2** : Je participe au challenge poussines et aux événements organisés par le club.



Je suis une gymnaste née en 2000 : je suis une poussine 3^{ème} année

Je peux m'entraîner deux fois par semaine

Selon mon niveau, je suis orientée :

✗ En **Poussines 3** :

Je prépare la coupe formation niveau 3 de la Fédération Française de Gymnastique : l'étape Club, l'étape départementale et l'étape régionale.

Je suis une gymnaste née en 1999: je suis une **Benjamine 1^{ère}** année

Je peux m'entraîner deux fois ou trois fois par semaine si je fais des compétitions,

Si je débute, je prépare **la coupe formation niveau 3.**

En Division Critérium (D.C.)

Si j'ai déjà participé à des compétitions

Je peux participer à des compétitions qui sont des semi-imposés en musique en groupe ou en individuelles par équipe

En Critérium / DF3

Si j'ai déjà beaucoup pratiqué la GR ou obtenu ma coupe formation niveau 3, je peux participer à des compétitions qui sont des exercices libres en groupe et en individuelle.

Déroulement des compétitions :

Elles sont au nombre de 4 maximums dans l'année pour les individuelles et 4 pour les groupes.
Les compétitions se déroulent le week-end, généralement par demi-journée ou journée complète : soit samedi après midi, dimanche matin ou dimanche après midi.

Dans une catégorie, il y a 4 niveaux de compétitions :

- Département (Nord)
- Région (Nord – Pas de Calais)
- Zone (7 zones pour toute la France) – Étape sélective aux finales nationales
- National

Pour concourir en Région il faut avoir été sélectionnée en Département,

Pour concourir en Zone il faut avoir été sélectionnée en Région

Pour concourir en Finale nationale il faut avoir été sélectionnée en Zone

Le matériel de compétition :

✗ Il est fourni par le club pour **les groupes** (car les engins et les justaucorps doivent être identiques).

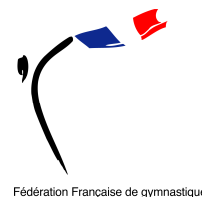
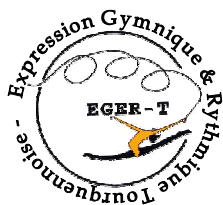
✗ Il est à la charge des parents en ce qui concerne les **compétitions individuelles**.

Rappel : Les gymnastes doivent pouvoir présenter leur licence lors des compétitions.

La tenue de compétition :

- Cheveux attachés en chignon
- Justaucorps ou académique pour les compétitions individuelles
- ½ pointes

Pour les compétitions de groupe, les justaucorps ou académiques sont prêtés par le Club.



Prise en charge des déplacements

Les repas :

Ils sont toujours à la charge des parents. Nous vous proposons dans le cas où vous ne vous rendriez pas sur le lieu de compétition, de nous charger de l'argent de votre enfant : pour plus de simplicité nous demandons une somme pour chaque repas.

Lorsqu'il est nécessaire de dormir sur place, le club prend en charge les frais d'hôtel et de petit déjeuner. Les repas et le transport sont à la charge des parents. Le club seul choisit le moyen de transport le plus adapté au déplacement.

Les déplacements :

Inférieurs à 100 kilomètres (environ)

Les parents sont chargés de conduire leur enfant sur le lieu de la compétition ou de s'arranger avec les parents d'une autre gymnaste de l'équipe. Les frais de déplacement et de repas restent donc à la charge des parents.

Compris entre 100 et 500 kilomètres (environ)

Le club organise généralement le déplacement en bus sur un week-end complet. Démarrage le samedi matin, retour le dimanche soir. **Une participation financière** est alors demandée aux parents, environ 50 à 100 € par gymnaste.

Au delà de 500 kilomètres (environ) pour les Championnats de France généralement

Le déplacement s'effectue en train ou en bus.

Départ de la Gare de Lille le vendredi soir ou samedi matin très tôt, retour le dimanche soir à la Gare de Lille, conduite à la charge des parents.

Une participation financière sera demandée selon la distance, les besoins sur le lieu de compétition (location de voiture pour les déplacements de la salle de concours à l'hôtel), entre 80 et 150 € par gymnaste.

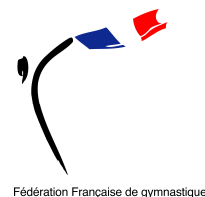
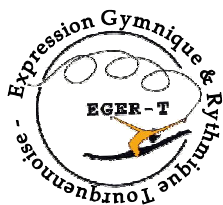
Présence des parents en compétition

Les parents peuvent être sur le lieu de la compétition pour encourager leur enfant. Nous vous demandons seulement de ne pas perturber le travail de concentration des entraîneurs et des enfants.

Dans un souci de préparation à la compétition, il est préférable que vous laissiez votre enfant partir avec son équipe. Vous pourrez si vous le désirez rentrer avec elle après le palmarès (n'oubliez pas de prévenir la personne responsable du déplacement). Ceci dans le souci d'éviter tout retard qui fait paniquer inutilement les autres gymnastes de l'équipe.

Petit Rappel : Je pars en compétition, je prends :

- Ma licence
 - De quoi me coiffer : épingles, filet, brosse, élastique,
 - De quoi me maquiller,
 - Mes cassettes
 - Mes demi-pointes et genouillères
- Pour les compétitions individuelles
- Mes engins
 - Mon justaucorps



LES EVENEMENTS ORGANISES PAR LE CLUB

La fête de Noël :

Organisée aux alentours des vacances de Noël, c'est une petite fête animée par les gymnastes du club.

Elle s'adresse avant tout aux plus jeunes mais tout le monde y prend plaisir, même nos aînées.

La fête de la chandeleur :

La fête de la chandeleur, elle est organisée si possible un mardi soir avant les vacances de février. Elle entame la saison compétitive permet aux gymnastes de présenter et de rôder les enchaînements de compétition de la saison en cours devant un public familial:

La fête de fin d'année :

Elle est organisée si possible un mardi soir vers le 20 juin. Elle clôture la saison en cours et vous permet de découvrir :

- les enchaînements de compétition qui ont été présentés au cours de l'année.
- un spectacle avec la participation de **toutes** les gymnastes du club.

Nous sommes toujours très intéressés par un coup de main lors de l'organisation de cette fête, que ce soit pour la confection de costumes, le maquillage ou la coiffure des enfants, aussi que pour la duplication des programmes. Toute aide est bien venue.

TALON DE RECEPTION à rendre obligatoirement avec le dossier

Monsieur, Madame,

Parent(s) de

Reconnais avoir pris connaissance de la présente brochure de fonctionnement du club et m'engage à en respecter les termes.

Date :

Signature :

